

Aïki Ch'ti

Lettre d'information électronique
Février 2015, N°41

Éditorial

Pourquoi La Ligue Nord Pas de Calais organise-t-elle un stage national ? C'est une question qu'il convient de se poser. Nous répondons : pour avoir la possibilité de découvrir toute la palette des pratiques de notre discipline au travers de la diversité de nos techniciens.

La ligue a toujours privilégié cette approche pour faire découvrir à ses pratiquants des techniciens qu'ils ne connaissent pas, leur montrer que, s'il existe un Aïkido, on peut le pratiquer de différentes manières tout en respectant ses principes.

Chacun ensuite peut se faire une idée, trouver ce qui lui correspond le mieux, et surtout ne pas rester enfermé dans une seule pratique qui, au fil du temps, devient réductrice.

Avant le début du stage une rencontre avec les enseignants a permis de se familiariser déjà avec les objectifs que Michel ERB, qui nous a rendu visite les 14 et 15 février, voulait développer. Les enseignants se doivent d'inciter leurs élèves à pratiquer avec tous afin de développer leur vision de la discipline ; chacun doit apporter à l'autre son expérience et sa connaissance, même faible, afin de faire progresser son partenaire. Michel nous a ainsi démontré que l'Aïkido est une discipline où chacun des partenaires qu'il soit Uke ou Tori fait progresser l'autre, les deux sont réunis et il ne peut y avoir de pratique constructive s'ils travaillent l'un contre l'autre et non l'un avec l'autre. Il n'y a pas de compétition dans notre discipline, donc pas de sanction de Tori sur Uke. «*la sanction de quelque forme que ce soit ne fait que démontrer l'incompétence de celui qui la donne » :* voilà ce que j'ai découvert et compris en pratiquant avec Michel.

Je tiens encore à le remercier au nom de toute la ligue de ce stage riche en pratique, en découverte, et en convivialité.

Szelag Jean-Victor
Président de la Ligue

Sommaire :



http://www.aikido.com.fr/

Stage National 2015



http://aikido-nordpasdecalais.fr/



Michel Erb – 6e Dan

Le stage national de la Ligue Nord- Pas de Calais 2015 s'est déroulé le samedi 14 février à Maubeuge et le dimanche 15 février à Lille sous la direction de Michel Erb 6e Dan.

Cette année encore, la Ligue a organisé dans le périmètre de cet événement une première partie dédiée aux enseignants, assistants et pratiquants intéressés par l'enseignement.

Cette première phase de stage a réuni une trentaine de participants, enseignants et assistants.



À travers un échange rapidement instauré, Michel Erb a proposé aux aïkidokas une réflexion sur le travail des axes et de leur variation, ainsi que sur l'appréhension de la distance et des temps d'action.



En suivant ces fils conducteurs, Michel Erb, s'appuyant sur son expérience d'enseignant et sa méthode de réflexion, a fourni aux cadres enseignants de la Ligue des guides pour mieux structurer leur enseignement.



Son approche a convaincu : exigence et rigueur aussi bien dans la partie orale de son enseignement que dans les consignes de construction de la pratique et les démonstrations qui les illustraient.

Il a su ainsi parfaitement répondre au choix de la Ligue à travers ces stages nationaux : proposer une diversité d'approche de la discipline qui nous réunit sur le tapis et élargir la réflexion de ses cadres enseignants.

La suite du stage national devait permettre au premier groupe sur la base de ces propositions de travail de mettre à profit les éléments technique et d'illustrer en pratique la découverte de cette méthodologie d'enseignement.



Rejoints par les autres pratiquants, tous ont mis à profit ces instants d'échange et de travail, à la fois sur un travail à mains nus ou en utilisant les armes comme outil pédagogique.





Ce stage national nous laissera sans aucun doute de bons souvenirs, mais aussi le regret de ne pas avoir pu encore davantage profiter de cet échange.



Les participants du samedi à Maubeuge



Les participants du dimanche à Lille

Encore un grand merci à cet enseignant qui aura su tout le long de ce stage se rendre accessible pour nous proposer une vision claire et lisible de sa pratique.

Retrouvez Michel Erb sur son site: *www.michelerb.com*



http://www.aikido.com.fr/

Stages privés



http://aikido-nordpasdecalais.fr/

Pour poursuivre ce début d'année en fanfare, notez la venue de

Bernard Palmier 7e Dan Shihan

qui nous fait le plaisir de répondre comme chaque année à l'invitation de plusieurs clubs de la région.

Celui-ci sillonnera nos Terres du Nord dès vendredi 20 février 2015 en passant par Orchies, pour remonter sur Maubeuge le samedi 21 février et terminer sa visite au club de Carvin Dimanche 22 février :

- **Vendredi 20/02 de 20h à 22h :**
  Cercle Asahi Aïkido, Salle Nov'Orca, rue du grand camp, Orchies.

- **Samedi 21/02 de 14h30 à 17h :**
  Club de Maubeuge, Salle Pl Fresnel, rue Pierre Corneille, Maubeuge.

- **Dimanche 22/02 de 9h30 à 11h30 :**
  Club de Carvin, Complexe sportif, route de Meurchin, Carvin.

Nous en profitons par la même occasion pour vous rappeler la venue de

Yasuno Shihan 8e Dan

qui comme tous les ans viendra animer un stage international sur Wasquehal les 28 et 29 mars prochains.

Nous aurons l'occasion d'en reparler prochainement mais réservez d'ores et déjà ces dates pour profiter de cet événement.

Dojo régional de wasquehal – 15 rue du Molinel 59290 Wasquehal

- **Samedi 28 mars 2015 de 10hà 12h et de 15h à 17h.**
- **Dimanche 29 Mars de 10h à 12h et de 14h30 à 16h**

Abonnement – Désabonnement

Abonnez-vous !
en nous renvoyant votre mail en retour

Désabonnement
en nous renvoyant votre mail en retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribueerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.



Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à la rédaction en chef qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@free.fr , Internet : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
